

# Soins de support : mieux vivre pendant et après le cancer

## DOULEUR

La prise en charge de la douleur (dont l'hypno-analgésie et l'analgésie intrathécale) est primordiale pour améliorer la qualité de vie à toutes les étapes de la maladie.

## AIDE SOCIALE FAMILIALE ET PROFESSIONNELLE

L'aide sociale vient en appui de l'équipe soignante pour soutenir les patients dans les démarches d'ordre social, familial ou professionnel.

## TROUBLES DE LA SEXUALITÉ

La prise en charge des troubles sexuels est essentielle pour limiter les possibles effets des traitements et réduire leur impact sur la vie intime.

## DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION

L'accompagnement en nutrition a pour objectif de maintenir ou de rétablir un état nutritionnel satisfaisant, pendant et après le traitement.

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

L'activité physique adaptée contribue à améliorer la qualité de vie pendant et après le cancer, et à réduire le risque de récurrence.

## PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ

Certains traitements altèrent la fertilité, de manière temporaire ou définitive. L'équipe médicale peut alors proposer une prise en charge personnalisée.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Le soutien psychologique permet aux patients d'être aidés tout au long de la maladie dans les difficultés individuelles et familiales.

## HYGIÈNE DE VIE

Une bonne hygiène de vie peut influencer positivement la tolérance aux traitements et le pronostic de la maladie.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PROCHES ET AIDANTS

Les proches et les aidants peuvent aussi être soutenus pour mieux appréhender la maladie au côté du patient.

# SOINS DE SUPPORT, POURQUOI ? POUR QUI ?

**POUR MIEUX VIVRE LA MALADIE**

**DES SOINS DE SUPPORT  
ADAPTÉS AUX BESOINS  
DU PATIENT**

proposés à l'hôpital  
comme en ville

**POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE**

**TOUT AU LONG  
DU PARCOURS  
DE SOINS**

En complément des  
traitements du cancer,  
pour aider, soulager  
des effets de la maladie  
et des traitements

**POUR TOUT PATIENT**

**UN REPÉRAGE  
DES BESOINS  
EN SOINS DE SUPPORT**

dès l'annonce jusqu'à  
l'après-cancer



**POUR LES PROCHES ET LES AIDANTS**

**UN SOUTIEN**

pour les  
accompagner,  
les informer  
et les aider

Consultez l'offre  
en soins de support  
disponible en PACA, Corse & Monaco  
**[www.soins-support-cancer-paca-corse.org](http://www.soins-support-cancer-paca-corse.org)**